

# ほのりん With

## CONTENTS

- 予告! ほのりんランドリー Open!
- 第13回 全国親子クッキングコンテスト
- 夏休み お楽しみイベント
- まちかどNEWS
- ほのりんQ&A



大垣ガス(株) 発行:ほのりんWith編集部  
☎0120-18-9131

予告!

ショールームが体感型ランドリーに?!

6月末 完成予定!

# ほのりんランドリー Open!

ショールーム内のミスト体験スペースを、ガス衣類乾燥機“乾太くん”&浴室暖房乾燥機の体験スペースへリニューアルいたします! ガスのパワフル温風の実力をぜひショールームでご体感ください!



※イメージ図

みんなお悩みありませんか?

- コインランドリーをよく利用する
- 洗濯物の量が多くて干すのが面倒
- 花粉やPM2.5が気になる
- 梅雨の部屋干しを考えると憂鬱
- 夏は暑く冬は寒いお風呂場、なんとか快適にしたい
- 浴室のカビが気になる
- 浴室でパジャマと洗濯物が乾かせたらいいのに...
- 冬場のヒートショックが心配...

そのお悩み、**ガス衣類乾燥機“乾太くん” & 浴室暖房乾燥機**が、**カラッと解決!**

ガスのパワフル温風で時短・快適・経済的! ショールームでガス乾燥機ならではの使い勝手やパワーをご体感ください。

お洗濯済みの衣類を **ほのりんランドリー** へお持ちください! ※洗濯機能はありません。

無料

## ほのりん プラザ イベント案内

### イベントカレンダー

- 8月** **メディカルアロマクラフト体験教室**  
メディカルアロマについて学びながら、日焼け止めと虫よけスプレーを作ります!  
日時: 8月21日(水) 10:30~12:00 / 13:30~15:00  
参加費: お一人様 1,000円(税込)  
定員: 各8名 ※定員になり次第受付終了  
講師: la sinsarite 吉本 奈緒美先生  
締切: 8月9日(金)
- 9月** **アイ스티ーの美味しい淹れ方**  
茶葉から淹れるアイ스티ーの作り方やアレンジを学びます。夏にぴったりのアイ스티ーを楽しみましょう!  
日時: 9月19日(木) 10:00~12:00 / 13:30~15:30  
参加費: お一人様 1,500円(税込)  
定員: 各10名 ※定員になり次第受付終了  
講師: TEA PLACE MAHOLA 奥田 奈美先生  
締切: 9月12日(木)  
持ち物: 筆記用具

申込方法  
6月25日(火) 10:00~ ※参加費は締切日までに店頭までお支払い願います。 ※おつりのないようにご協力をお願いします。  
お申込み・お問い合わせ先 平日9:00~17:00  
先着順で受付! **0120-18-9131**

## 第13回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

what's? 【全国親子クッキングコンテスト】  
「全国親子クッキングコンテスト」は親子で料理を楽しみながら、日本一を目指す、全国規模のコンテストで、ウィズガスGLUBが食育普及活動の一環として行っています。さあ、皆さんも家庭のオリジナルメニューで全国大会にチャレンジしてみませんか?

コンテストの流れ

- 1 応募用紙を送ってエントリー (10月中旬ごろ)
- 2 大垣大会 (11月3日(日・祝) 実技審査)
- 3 東海大会 (12月8日(日))
- 4 全国大会 (2020年 1月26日(日))

まずは **レシピ作り** からスタート!  
家族みんなが大好きなレシピや、好きな食材を盛り込んだレシピ、得意料理など、家庭のオリジナルレシピを書いて応募ください。

**大垣大会** で、**実技選考にチャレンジ!**  
優秀チームには各賞が贈られます  
実技審査について  
開催日: 11月3日(日・祝)  
会場: 大垣ガス料理教室  
※実技選考のご案内、参加費の発行は、10月末ごろまでにいたします。

**調理時間は60分**  
下ごしらえ、盛り付けも含めて、調理時間は60分!  
親子で力を合わせて料理を完成させます。

**試食審査**  
完成した料理は審査員の先生方に試食していただき、受賞者を決定します。

**参加者懇親会**  
審査後は料理を参加者全員で試食し、感想などを意見交換します。

**3 東海大会 にチャレンジ!**  
開催日・会場: 12月8日(日) 栄ガスビル 6階 東海ガス料理教室  
大垣大会で見事優勝したチームは、東海大会に出場していただけます。各地の予選大会で選ばれたチームが集まり、東海地区の代表の座を競います。

**4 全国大会 にチャレンジ!**  
開催日・会場: 2020年 1月26日(日) 東京ガス 新宿ショールーム  
全国の地区代表11チームが大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただけます。優秀チームには各賞が贈られます。

募集テーマ **わが家のおいしいごはん**  
~家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー~  
実技選考は「秋から冬」です。あなたのおうちのごはんを応募しよう!  
応募全チームに図書カード500円分プレゼント!

【コンテストの応募方法】.....  
応募用紙(コピー可)に必要事項をご記入いただき、お料理のできあがり写真または絵を必ず添付して、大垣ガスほのりんプラザショールームにお持ちいただくか、封筒に入れ応募先までお送りください。

【応募・お問い合わせ先】.....  
〒503-0865 大垣市寺内町3-67 大垣ガス ほのりんプラザG あて  
☎0120-18-9131 (平日 10:00~17:00) 担当: 大橋・坂

# その1 夏休み お楽しみイベント

## 第10回 大垣ガス絵画コンクール

応募締切  
7月5日(金)  
(当日消印有効)

ことしのテーマは

### ぼく・わたしのゆめ

お子様が描いた絵を募集し、ほのりんプラザ内に期間限定で展示します。  
【展示期間】7/22(月)~8/31(土)まで

- 対象** 小学生のお子様
- 画材** クレヨン、色えんぴつ、絵の具等自由
- 大きさ** 八つ切画用紙(270mm×380mm)タテヨコ自由
- 賞** 金賞1名、銀賞2名、銅賞3名、社長賞1名、ほのりん賞複数
- 締切** 7月5日(金)当日消印有効
- 応募方法** 下記事項を画用紙の裏面に明記し、作品が折れ曲がらないように台紙等で補強した封筒で郵送するか、ほのりんプラザへ直接ご持参ください。
- 1. 作品タイトル 2. お名前 3. フリガナ 4. 年齢・学年 5. 性別 6. 郵便番号 7. ご住所 8. お電話番号 9. 保護者名
- 発表** 7月22日(月)から、ほのりんプラザ店頭とホームページにて入賞者の発表を行います。尚、入賞者には事前にご連絡致します。

- 金賞** 1名様 子ども商品券 5,000円分 +プレゼント
- 銀賞** 2名様 子ども商品券 3,000円分 +プレゼント
- 銅賞** 3名様 子ども商品券 2,000円分 +プレゼント
- 参加賞** 応募者全員に図書カード 500円分



### 前回受賞作品

#### テーマ ぼく・わたしのじまん



おいしい料理が作れるよ  
金森 結さん(6年生)



卓球をがんばる私  
石原 美緒さん(3年生)



がんばって作ったブロックの飛行機  
金森 晴大さん(4年生)



がんばる一輪車  
長澤 麻未さん(5年生)



本の世界のわたし  
縣 香穂さん(3年生)



そるくん  
土田 陽菜さん(1年生)

※前回受賞作品につきましては、ご応募用紙をもとに掲載しております。タイトル・お名前の漢字・学年等には充分注意しておりますが、誤字・脱字はご了承ください。また、受賞者の学年は受賞当時のものです。

**【応募送付先】**  
〒503-0865 大垣市寺内町3-67  
大垣ガス ほのりんプラザG  
「絵画コンクール」係  
☎0120-18-9131 (受付時間:平日 9:00~17:00)  
FAX:0584-78-9135  
※応募者本人が描いた未発表のオリジナル作品に限ります。  
また、応募作品のご返却はできかねますのでご了承ください。

## その2

### 夏休みショールームクイズラリー

ショールームを探検しながら、ほのりんクイズに挑戦しよう♪

開催期間  
**7/22(月)~8/31(土)**  
9:00~17:00

すてきなプレゼントもあるよ★

## その3

### こどもフェイクスイーツ体験教室

フェイクスイーツのフォトフレームを作ってみよう♪

日時  
**7/23(火)**  
10:30~11:30  
13:30~14:30

参加費  
お一人様  
**500円**  
(税込)  
※参加費は当日申し受けます。

- 対象** 小学生のお子様
- 定員** 各10名 ※定員になり次第受付終了
- 講師** デコレーションアートアカデミー大垣校 齊木 麻有 先生
- 持ち物** 汚れてもいい服装
- 締切** 7/19(金)

お申込みはお電話 **0120-18-9131** にて  
**6/25(火) 10:00~**先着順で承ります!



申込時にピンクか水色が選んでね♪



## ちょこっとコラム

こんにちは、リビング営業グループの杉山です。  
そろそろ夏本番ですね。暑いのが嫌いな私は、季節のなかで夏が一番苦手です。  
「夏はお家でのんびりするものだ!」と思っていますが、昨年撮った写真を見ていると、花火大会、川遊び、バーベキュー、ビアガーデン、軽井沢旅行など、意外といろんなところへお出かけしていたことが判明しました。  
苦手と言いつつやっぱり夏を楽しんでいたようです。連れ出してくれた友人達に感謝ですね(^\_^)  
この夏、みなさんはどんなところへお出かけする予定ですか?  
お薦めの場所がありましたら、教えていただけると嬉しいです!



# まちがどNEWS

暮らしに役立つホットな情報を発信します!

**募集!** 皆さまの気になるお店を代行調査します!!  
身近の気になるお店の情報をお寄せください!

湯元 湯華の郷  
入浴料  
**100円 OFF**  
クーポン有効期間  
2019年9月30日(月)まで  
※ご注文の際に必ずお申し込みください。(コピー不可)  
※本券1枚につき5名様まで有効。  
※後のクーポンと併用はできません。  
大垣ガス

## デイサービスセンター 寄す処

### 笑顔いっぱいのアットホームな施設

白を基調に和風の落ち着いた空間で、ご利用者の心を和ませてくれる「デイサービスセンター 寄す処」は、その名前に身も心も頼りにしていただきたいとの思いが込められています。そんな思いは施設の至る所にも見られ、玄関前に造られた庭園は施設内にいるご利用者に季節や風を感じてもらい心安らいで欲しいとの願いが、「一途一心、誠実に」をモットーに、ご利用者やそのご家族はもちろん、職員を含めてつながる「ご縁」を大切にしています。



- 長時間座っていることが多いご利用者のために、疲れにくい椅子を設置したリビングルーム。
- 春夏秋冬、四季折々に色づく庭園。
- 講師を招いて「よすが俳句教室」を毎月開催。その他、毎日違うメニューで行われるレクリエーションでは、いきいきとしたご利用者の姿が見られます。

● 大垣市浅草3丁目121番地1  
● 8:30~17:30  
● 1/1~3  
● 10台程度  
● 0584-84-2360  
● <http://yosuga-asakusa.com>



## 天然温泉 湯元 湯華の郷

### 絶景つるすべとろりの湯と地産の山菜料理

池田山麓に位置し、露天風呂から望む濃尾平野の絶景と良質な泉質が評判の湯華の郷。重曹成分が豊富な「ナトリウム-炭酸水素塩温泉」の源泉を一切加水せず掛け流しした、つるすべとろりとしたお湯が人気です。夏には施設周辺や弓削寺に咲くあじさいや、露天風呂から各地の花火大会も楽しめます。もう一つの自慢、精進山菜料理(1,200円・1,500円・2,000円)は、季節の旬の味、地産の食材をふんだんに使用。精進山菜料理+入浴料が300円OFFになるお得なセットプランもあります。



- 濃尾平野を一望できる露天風呂。夜には美しい夜景も楽しめます。
- 旬と地産の食材を使った、やさしい味わいの精進料理(写真は2,000円) ※内容は季節により変わります。
- 施設周辺や弓削寺ではあじさいが見ごろ(6月中旬~7月中旬)。

● 揖斐郡池田町段721  
● 10:00~22:00(受付は~21:30)  
● お食事処 湯華庵:11:00~21:00(L.O. 20:00)  
● 第2火曜(祝日の場合は翌日休)  
● 有  
● 0585-45-3804  
● <http://yugenosato.com/>



## ほのりん Q & A

**Q** 季節の野菜を使ったレシピを知りたい! (Mさん)

**A** 今回はナスを使ったお料理レシピをご紹介します  
コンロの温度調節機能を使って、火加減の難しい揚げ物も失敗知らず!  
『ナスのミートソースフライ』

### 材料(8個分)

オリーブ油.....小さじ1  
ニンニク.....1/2片分  
玉ネギ.....1/2個  
合びき肉.....100g  
トマト缶.....1/4缶(100g)

**A** コンソメの素.....1個(7g)  
ウスターソース.....大さじ1  
塩・コショウ.....各少々

ナス.....2本  
小麦粉・溶き卵・パン粉.....各適量  
揚げ油.....適量

### 作り方

- フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて弱火にかけ、香りがたってきたらみじん切りにした玉ネギを加えて炒める。合びき肉を加え、肉の色が変わってきたらトマト缶、(A)を加えて煮込む。  
**ポイント** 缶詰のミートソースを活用すれば、より簡単につくれます。
- 煮詰まったら塩・コショウで味を調え、冷ましておく。
- ナスは1cm幅の輪切りにし、小麦粉をまぶす。
- ナスに②のミートソースをはさみ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。
- 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、揚げ物の温度調節スイッチを押して180℃に設定する。④を3分ほど揚げる。

出典:プロが教える楽々お料理レシピトリニナイのSmile Cookin' <http://smilecookin.com/Home>



## Information

### 西美濃湯めぐり倶楽部 御湯印めぐり

西美濃近郊の8つの湯浴施設が協力で仕掛けるスタンプラリー「御湯印めぐり」が開催中です。期間中、8温泉ご入浴でもらえる「御湯印札」8枚とお好きな「満願めし」を1食食べて満願すると、もれなくオリジナル日本手ぬぐいをプレゼント。毎月24日の西美濃デーには、早く満願された方に地元の特産品をプレゼント(先着順)。さらに抽選でオリジナルどら焼きが当たります。

入浴するともらえる「御湯印札」の裏面にあるQRコードにお手持ちのスマートフォンをかざすと、各地域の怪談・伝説・民話などが読めます。全8話を読んだ方には更なるプレゼントも...この機会に西美濃地域の天然温泉を巡りながら、多彩な自然や歴史も楽しんでみてはいかがでしょうか。

期間 12月25日(水)まで 問 池田温泉 新館 ☎0585-45-0261

### 参加施設

- いび川温泉 藤橋の湯(揖斐川町)
- 天然温泉 湯元 湯華の郷(池田町)
- 池田温泉 本館・新館(池田町)
- うすずみ温泉 四季彩館(本巣市)
- 養老温泉 ゆせんの里(養老町)
- 羽島温泉(羽島市)
- 南濃温泉 水晶の湯(海津市)
- 阿下野温泉 あじさいの里(三重県いなべ市)



## クロスワードパズル

難易度 ★★★★★

頭の体操  
しませんか?



【お知らせ】 vol.1~vol.38のクロスワードパズルの答えをホームページに掲載中! <http://www.ogakigas.co.jp/honorin/>

正解者の中から抽選で10名様に  
図書カード(2,000円分)プレゼント!

### 応募のきまり

ハガキに下記を明記の上、お送りください。  
1.クロスワードパズルの答え 2.お名前  
3.郵便番号 4.ご住所 5.電話番号 6.年齢 7.性別  
8.ご意見・ご感想・気になるお店の情報等

応募  
メ  
切

7月31日(水)消印有効  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

送  
り  
先

〒503-0865  
大垣市寺内町3-67  
ほのりんWith編集部  
プレゼント係

お客様から頂いた「ご意見・ご感想等」は、ほのりんWithに掲載させて頂く場合があります。お名前などの個人情報はお断りなく掲載致しません。居住市町村・年齢・性別のみ、本文と共に掲載させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

- タテのキー**
- カナヅチの人には必需品
  - キロは1000倍、〇〇は1/1000
  - もったいなくて、なかなか出せない...
  - 夏空に浮かぶモクモクと盛り上がった雲
  - キリンのココはとっても長い
  - 付け足しで書き加えました
  - ビールのお供に人気の夏野菜
  - 草木も眠る〇〇〇〇時
  - 〇〇〇取った杵柄
  - 半袖だと日焼けします
  - 那覇市を走る〇〇レール

- ヨコのキー**
- 7月の祝日・〇〇の日
  - 頭や皮、内臓などを取り除いた骨付きの肉
  - 〇〇〇、礼、着席!
  - 〇〇〇固めをしてリードを守りきる!
  - 有無を言わず、〇〇〇無しに
  - 今月4月にリニューアルした大垣〇〇ビル
  - 教え、導くこと。生徒を〇〇〇する
  - お金の〇〇づかいはやめよう
  - 海にいる殻のない貝のなかま
  - 〇〇〇〇の刑に処せられた石川五右衛門
  - カラーゲンたっぷり、弾力ある食感が魅力のお菓子
  - 「浮雲」などで知られる作家・二葉亭〇〇〇
  - コンテナで大量の荷物を輸送する〇〇〇列車

<http://www.ogakigas.co.jp/honorin/>

前回のキーワードの答え			タライプネ		
1	2	3	4	5	6
ウ	ミ	エ	ダ	ニ	ク
7	8	9	シ	ユ	ビ
ワ	10	イ	ヤ	オ	ウ
11	12	エ	キ	シ	ド
14	15	ム	ダ	ウ	ミ
16	17	カ	マ	ユ	デ
19	20	シ	メ	イ	カ
					モ
					ツ

今号の答え A B C D E  
キ モ ダ メ シ

料理教室の  
お知らせ

# Enjoy Cooking!

- 初心者歓迎
- おさいふにやさしい
- 最新機器が充実

ほのりんプラザ クッキングスタジオ  
2019年7月～9月期  
**受講生募集!**

◆お申込み・お問い合わせはお電話にて

受講料は全て税込価格です

お願い ◎天候不良や講師の都合などにより、休講またはコース内容等を変更する場合があります。 ◎定員になり次第、締め切らせていただきます。  
◎お申込みはお電話にて先着順で受付します。 ◎グループでお申込みの場合でも、お1人ずつご本人様からのお申込みが必要です。  
◎受付時間外の申込受付は行っておりません。(電話受付 10:00～17:00)

※写真はイメージです

## 夏休み特別講座

## 親子でパン職人になろう! 軽食付

7/26  
金

7/29  
月

申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/19(金)

時間 10:00～13:00

定員 各8組16名

講師 山川 潤子

受講料 親子ペア価格 2,000円  
※お子様お一人追加につき500円

対象 小学生の親子  
※お子様をお預かりする施設はございません。

### MENU

- ソーセージパン
- かめパン
- オレンジゼリー



## おためしクッキング講座

## Siセンサーコンロ おためしクッキング

Siセンサーコンロを購入したけれど、使い方がわからない方、最新コンロで料理してみたい方 etc. 便利な機能を使ってお料理をお教えします。

9/19  
木

要予約

※お電話にてご予約ください。

時間 10:00～12:30

場所 ほのりんプラザクッキングスタジオ

定員 16名

参加費 特別体験価格 1,000円

締切 9/12(木)

※申込は随時承ります。

※特別体験価格のため、初回お申込みの方優先とさせていただきます。



### MENU

- 自動炊飯機能で炊き立てごはん
- 温度調節機能でカラッとエビフライ
- グリルで鮭の味噌ホイル焼き
- タイマー機能でパスタのサラダ

## 定期コース(全3回コース)

7/9 8/6 9/10  
火 火 火

### ワンランク上の

### おもてなし料理

いつもの食卓をおしゃれにグレードアップ!



※一部変則的な日程がございます。

申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/2(火)

時間 10:00～12:00

受講料 6,000円

定員 8名

講師 山川 潤子

7/10 8/7 9/11  
水 水 水

### うまいが1番

### 男の料理①

男性限定の料理講座で、料理の基礎をしっかりマスター!



※一部変則的な日程がございます。

申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/3(水)

時間 10:00～12:00

受講料 4,500円

定員 10名

講師 山川 潤子

7/11 8/8 9/12  
木 木 木

### うまいが1番

### 男の料理②

男性限定の料理講座で、料理の基礎をしっかりマスター!



申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/4(木)

時間 10:00～12:00

受講料 4,500円

定員 10名

講師 山川 潤子

7/5 8/2 9/6  
金 金 金

### ちょっとおしゃれな

### 伝統料理

いつもの料理にちょっと差がつく、おもてなし料理を作ります。



申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/1(月)

時間 10:00～12:00

受講料 4,500円

定員 16名

講師 山川 潤子

7/16 8/20 9/17  
火 火 火

### おいしい かわいいお菓子の

### 教室①

かわいいお菓子を楽しく作りましょう。お菓子はお持ち帰りできます。



申込開始 7/1(月) 10:00～

締切 7/9(火)

時間 10:00～13:00

受講料 4,500円

定員 16名

講師 坂 康子

7/12 8/23 9/20  
金 金 金

### おいしい かわいいお菓子の

### 教室②

かわいいお菓子を楽しく作りましょう。お菓子はお持ち帰りできます。



※一部変則的な日程がございます。

申込開始 7/1(月) 10:00～

締切 7/5(金)

時間 10:00～13:00

受講料 4,500円

定員 16名

講師 坂 康子

7/13 8/10 9/14  
土 土 土

### お料理上手を

### 目指す

料理の基礎からしっかり学びたい方へ。初心者大歓迎!



申込開始 6/28(金) 10:00～

締切 7/6(土)

時間 10:00～12:00

受講料 4,500円

定員 16名

講師 山川 潤子

7/24 8/28 9/25  
水 水 水

### 今日からわが家は

### パン屋さん①

パン屋さんのおいしいパンをご家庭で作ってみませんか? 軽食付



申込開始 7/1(月) 10:00～

締切 7/17(水)

時間 10:00～12:30

受講料 4,500円

定員 16名

講師 安田 千夏

7/25 8/22 9/26  
木 木 木

### 今日からわが家は

### パン屋さん②

パン屋さんのおいしいパンをご家庭で作ってみませんか? 軽食付



申込開始 7/1(月) 10:00～

締切 7/18(木)

時間 10:00～12:30

受講料 4,500円

定員 16名

講師 安田 千夏

【お知らせ】 ほのりんプラザショールームは、2019年8月15日(木)・16日(金)はお盆のため休館いたします。

会場 ほのりんプラザ クッキングスタジオ 大垣市寺内町3-67 大垣ガス1F

お電話にて先着順に受付致します ※申込当日の店頭受付は行っていません。

お申し込み  
お問合せは ☎0120-18-9131 料理教室担当…大橋・坂  
(電話受付 10:00～17:00)

### 注意 事項

◎前納制について…… 受講料は前納制となっております。各講座の締切日までに、必ず全額の受講料をほのりんプラザまでご持参ください。ご入金のご確認が取れない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

◎キャンセルについて…… 一度ご入金いただいた受講料は返金できませんのであらかじめご了承ください。

◎その他注意事項…… ※やむを得ず講座に遅刻される場合は、必ず事前にご連絡ください。

※お子様をお預かりする施設はございません。お子様同伴の参加はご遠慮ください。

大垣ガス 〒503-0865 大垣市寺内町3-67  
☎0120-18-9131 FAX 0584-78-9135

http://www.ogakigas.co.jp/honorin/

### 【個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、業務以外での第三者に開示・提供することはありません。詳細は大垣ガスホームページ(www.ogakigas.co.jp)の個人情報保護方針をご確認ください。個人情報の訂正・削除・問い合わせ等はFAXでお願いします。 FAX:0584-78-9135

担当:ほのりんWith 編集部



ほのりんプラザ MAP 駐車場 完備 土日祝も 営業

右折進入は ご注意ください