

料理教室の お知らせ Enjoy Cooking!

◆お申込み・お問い合わせはお電話にて
 ◎天候不良や講師の都合などにより、休講またはコース内容を変更する場合があります。◎定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ◎お申込みはお電話にて先着順で受付します。◎グループでお申込みの場合でも、お1人ずつご本人様からのお申込みが必要です。

7/14 月
夏のアジアンカフェごはん 特別講座
 申込開始 6/26(水) 15:00~
 締切 7月7日(月)
 時間 10:00~13:00 定員 16名
 受講料 2,000円 講師 山川潤子

8/10 日
親子でパン作り 特別講座
 MENU 朝食のパン作り、おやつ作り
 申込開始 7/1(火) 10:00~
 締切 8月3日(日) 時間 10:00~13:00
 対象・定員 小学生とその保護者8組
 受講料 1組につき1,500円 講師 山川潤子

9/1 月
お昼料理 特別講座
 MENU 和食系料理、お弁当作り
 申込開始 7/1(火) 10:00~
 締切 8月25日(月) 時間 10:00~13:00 定員 20名
 受講料 2,500円 講師 馬場 美穂

ちよっとおしゃれな伝統料理
 7/4 金 申込開始 6/26(水) 15:00~ 締切 7/1(火) 時間 10:00~12:00 受講料 4,500円 定員 20名 講師 山川潤子
 8/1 土 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/11(日) 時間 10:00~12:00 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子

おうちで簡単居酒屋料理
 7/8 火 申込開始 6/26(水) 15:00~ 締切 7/1(火) 時間 10:00~12:00 受講料 4,500円 定員 20名 講師 山川潤子
 8/12 火 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/11(日) 時間 10:00~12:30 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子

うまいが1番男の料理
 7/10 土 申込開始 6/26(水) 15:00~ 締切 7/3(日) 時間 10:00~12:00 受講料 4,500円 定員 16名 講師 山川潤子
 8/21 木 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/17(日) 時間 10:00~13:00 受講料 4,500円 定員 16名 講師 松崎江里子

おいしいかわいなお菓子の教室①
 7/15 火 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/8(日) 時間 10:00~12:30 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子
 8/19 火 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/11(日) 時間 10:00~12:30 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子

おいしいかわいなお菓子の教室②
 7/18 金 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/11(日) 時間 10:00~12:30 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子
 8/22 金 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/11(日) 時間 10:00~12:30 受講料 4,500円 定員 16名 講師 坂康子

はじめてさんのパン教室①
 7/24 土 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/17(日) 時間 10:00~13:00 受講料 4,500円 定員 16名 講師 松崎江里子
 8/28 土 申込開始 7/1(火) 10:00~ 締切 7/19(土) 時間 10:00~13:00 受講料 4,500円 定員 16名 講師 松崎江里子

おためしクッキング講座①
SIセンサーコンロを大活用
 MENU ① 9月23日(火) 10:00~12:30 ② 9月24日(水) 10:00~12:30
 受講料 16名 特別体験価格 500円 締切 9/16(火)

おためしクッキング講座②
伊賀の土鍋でおためしクッキング!
 MENU 7月17日(木) 10:00~12:30 受講料 16名 講師 山川潤子
 特別体験価格 1,000円 締切 7/10(木)

◎前納制について……受講料は前納制となっております。各講座の締切日までに、必ず全額の受講料をほのりんプラザまでご入金ください。ご入金の確認が取れない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
 ◎キャンセルについて……ご入金をいただいた受講料は返金できませんのであらかじめご了承ください。
 ◎その他注意事項……◎やむを得ず講師に変更される場合は、必ず事前にご連絡ください。◎お子様をお預かりする施設はごさいません。お子様同様の参加はご遠慮ください。

大垣ガス 発行:ほのりんWith 編集部
 〒503-0865 大垣市寺内町3-67
 ☎ 0120-18-9131 FAX 0584-78-9135
 http://www.ogakigas.co.jp/honorin/

ほのりんプラザ MAP
 大垣市寺内町3-67
 大垣ガス 0120-18-9131

ほのりん With

2014年 7~9月号 Vol.19

- Contents**
- 特集 ほのりんプラザリニューアルオープン
 - ほのりんプラザ特別企画 夏休みおたのしみイベント
 - 第8回 全国親子クッキングコンテストにチャレンジしてみませんか?
 - いいね! ガスのある生活 ~ガスコンロ編~
 - ホットな情報満載! まちかどNEWS
 - ほのりんQ&A

大垣ガス(株) 発行:ほのりんWith編集部
 ☎ 0120-18-9131

ほのりんプラザ イベント案内

イベントカレンダー

7月 こども木工クラフト体験教室
 小学生のお子様を対象とした間伐材を使って作るクラフト体験教室です。
 日程 7/29(火) 10:00~12:00 13:30~15:30
 参加費 お一人様 500円 (材料費込み)
 定員 各10名
 講師 小寺 春樹先生
 持ち物 作品を入れて持ち帰る空箱 ※参加費は当日申し受けます。

9月 ロザフィ体験教室
 紙で作るバラのアクセサリ「ロザフィ」。今回は様々なお洋服に合う、かわいいブローチを作ります。
 日程 9/10(水) 10:00~12:00 13:30~15:30
 参加費 お一人様 1,800円 (材料費込み)
 定員 各10名
 講師 日本ロザフィ協会認定講師 加藤 瑞生先生
 持ち物 特になし
 締切 9/3日(水) ※参加費は締切日までに大垣ガスの店頭までお支払をお願いいたします。

7月7日(月)10:00~ お電話にて申込受付開始
 0120-18-9131

4年9ヵ月ぶり ほのりんプラザ リニューアルオープン
 6/30(月)9:00~
 いつもほのりんプラザをご利用いただき、ありがとうございます。
 1Fショールームのフロア改修を行い、6/30(月)9:00から、新しくなってオープンいたします。
 新しく生まれ変わったショールームに、ぜひご家族・ご友人と遊びに来ててくださいね!

リニューアル特別WEEK
 6/30(月)~7/6(日)
 ご来場された方に粗品をプレゼント!

相談コーナーやキッズコーナーもあります!

夏休みおたのしみイベント

第5回大垣ガス 絵画コンクール

この夏のテーマは **ぼくわたしのたからもの**
 前回受賞作品 テーマ「ぼくわたしのゆめ」

お子様が描いた絵を募集し、ほのりんプラザ内に期間限定で展示します。
 【展示期間】7/19(土)~8/31(日)まで

賞品
 1等賞 小学生のお子様 賞品 5,000円分
 2等賞 小学生のお子様 賞品 3,000円分
 3等賞 小学生のお子様 賞品 1,000円分
 4等賞 小学生のお子様 賞品 500円分
 5等賞 小学生のお子様 賞品 200円分
 6等賞 小学生のお子様 賞品 100円分
 7等賞 小学生のお子様 賞品 50円分

特別賞として、お子様の作品が選ばれた方には、大垣ガスの商品券をプレゼントいたします。

7月22日(火)~7月23日(水)~7月25日(金) 各日10:00~
 対象 小学生のお子様と保護者
 受講料 1組につき1,000円 定員 各日8組
 講師 山川潤子 締切 7月15日(火)

第8回 WAZUGAS 全国親子クッキングコンテスト

夏の調理で五感を研ぎ澄ませよう

夏休みは親子でクッキングにチャレンジしてみませんか？
皆さんのご応募お待ちしております！！

what's?

「全国親子クッキングコンテスト」

「全国親子クッキングコンテスト」は親子で料理を楽しみながら、日本一を目指す、全国規模のコンテストで、WAZUGAS CLUBが食育普及活動の一環として行っています。さあ、皆さんも家庭のオリジナルメニューで全国大会にチャレンジしてみませんか？



1 まずは レシピ作り からスタート！

家族みんなが大好きなレシピや、大好きな食材を盛り込んだレシピ、得意料理など、家庭のオリジナルレシピを書いて応募ください。

わが家のおいしいごはん

～子どもたちに伝えたいわが家の自慢料理～

応募期間 6月19日(木)～9月30日(火)

応募方法
応募用紙(コピー可)に必要事項をご記入いただき、お料理のできあがり写真または絵を必ず添付して、大垣市はほりのりプラザショールームにお持ちいただくか、封筒に入れて応募先までお送りください。

応募・問い合わせ先
〒503-0865 大垣市寺内3-67 大垣ガス ほりのりプラザG 4F
TEL:0120-18-9131 (平日 10:00～17:00) 担当 川谷・坂

2 大垣大会 で、実技選考にチャレンジ！



調理時間は60分
下記しら、盛り付けも含めて、調理時間は60分！親子で力を合わせて料理を完成させます。

実技審査について
開催日 11月3日(月・祝)
会場 大垣ガス料理教室
※実技審査の2日前、参加費の振込は100%完了する必要があります。

3 東海大会 にチャレンジ！

2014年 12月7日(日)
栄ガスビル 6階 東邦ガス料理教室

第7回 WAZUGAS 全国親子クッキングコンテスト

東海大会 炎の料理賞受賞 中島里彩さん親子



4 全国大会 にチャレンジ！

2015年 1月25日(日)
大垣ガス新ショールーム

第6回 WAZUGAS 全国親子クッキングコンテストグランプリ
中島珠英さん親子のレポートはほりのりwith14に掲載いたしました。バックナンバーは大垣ガスホームページにてご覧いただけます。

まちかど NEWS

すいぎよく園

老舗お茶専門店の人気スイーツ
創業101年の老舗お茶屋さん「すいぎよく園」大垣で唯一のお茶専門店であるこのお店では、約100種類のお茶を販売しています。中には喫茶店「すいぎよく」が併設され、抹茶スイーツや軽食をいただくことができます。なかでも、大垣の美味しい水を使用した抹茶のソフトクリーム「グリーンソフト」(350円・テイクアウト250円)は、さっぱりとした味わいで、発売以来の人気メニュー。他にも、グリーンソフトをたっぷりのせた「グリーンソフトのパフェ」(800円)やのせのせ抹茶(パノア) (520円)など、お茶のおいしさを生かしたスイーツが盛りだくさんです。

1.おレンジやレンジで温めたお茶のグループ、生クリームとグリーンソフトがたっぷりつまった「グリーンソフトのパフェ」は、お茶の香りと生クリームが絡み合う、とっても美味しいスイーツです。

2.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

3.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

4.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

5.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

6.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

7.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

8.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

9.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

10.お茶の香りがたまりません。お茶の香りがたまりません。

ショートステイ・介護付有料老人ホーム

ハッピーライフ大垣・アイフォーシーズンズ

安心・安全でアットホームな介護施設
「家族のように、快適に安心して過ごせる施設にした」と、そんな思いで運営されるこの施設は、利用者の暮らしを第一に考え、栄養士による手作りの食事や、訪問美容サービスなど、利用者様へのさまざまな配慮があります。今年4月には設備をリニューアル、床暖房などの設備はもちろん、消火力の強い高性能消火設備を西濃地方で唯一導入しており、災害対策も万全です。さらにはLED照明を導入し、環境にも優しい施設となっています。お花見や夏祭り、大相撲名古屋場所の時期には関取の観戦など、多彩なイベントもあり、利用者様が生き生きと過ごせることも自慢のひとつです。

ハッピーライフ大垣
大垣市一色5-14
ショートステイ(20名)
有料老人ホーム(10名)
ショートステイ(10名)(2人部屋)
有料老人ホーム(10名)(個室)
0584-75-5859

アイフォーシーズンズ
大垣市内部1-10
20名
2階:10名(2人部屋)
0584-67-2234

ほりのり Q & A

便利なキッチングッズを紹介してください。(大垣市 Q) 1,507円 ¥3,400(税込)

A いつもご愛用ありがとうございます。
「グリルタッチオープン」は、アウトドア料理をお家で楽々「めいたい方におススメ」料理が楽しめるので、手軽にタッチオープン調理を楽しめます！
ほりのりプラザにも展示中です。お気軽にお問い合わせください。

ちよこっとコラム

皆さん、初めまして。大垣ガスほりのりんの様です。よろしくお聞きします。皆さんはうちにペットは飼っていますか？我が家は生後9ヶ月の猫ちゃんや人がいます。今までうさぎや犬を飼った事はありませんが、猫を飼うのは初めてでした。飼いはじめは、好きな様にヨロヨロと動く。猫の行動に戸惑いすらあったのですが・・・今ではどんな行動もとても可愛くて、毎日癒えて貰っています。これからは夏も暑い！猫も夏は暑い！と言いますが、猫も暑いのはちょっと苦手です。皆さんしっかり水分や栄養をとって、暑い夏を乗り切りましょう。

ほりのりガス 様

いね! ガスのある生活

身近な工夫で大きな節電!

1000Wの節電
グリルタイマーが便利です!

1300Wの節電
コンロが自動で火力を調節するので、お鍋が乾いたらお知らせ、自動で消火してくれます。

1400Wの節電
グリルでエビフライや唐揚げなどの揚げ物や、様々な料理をカラッと温めなおすことができます。

800Wの節電
お湯が沸いたらお知らせ、自動で消火してくれます。

もっ! Sセンサーコンロを活用したい! という方には おためしクッキング講座① Sセンサーコンロを大活用がオススメです! 詳細はEnjoy Cookingのページをご覧ください!

クロスワードパズル

【お知らせ】vol.1～vol.18のクロスワードパズルの答えをホームページに掲載中! <http://www.ogakigas.co.jp/honorin/>

正解者の中から抽選で10名様に図書カード(2,000円相当)プレゼント! 1,000円 1,000円

応募のきまり
1.ハガキに下記を明記の上、お送りください。
1.クロスワードパズルの答え 2.お名前 3.住所 4.電話番号 5.年齢 6.性別 7.大垣市に在住か
※応募の締め切りは7月31日(木)消印有効
※当選者の発表は、抽選の結果をホームページに掲載させていただきます。

難易度 ★★★★★

ダテのキー
1 もう○○○○○○の種が切れた!
2 芸能人を表す和製英語
3 アメリカ航空宇宙局
4 元衆議院5
5 梅雨の終わりがけに多い集中○○○
6 消える前に○○○を3割!
7 「オレ!オレ!」とも「母さん!おんけ!」とも呼ばれる○○○○詐欺
8 地下水を汲み上げるための設備
9 ニューゼランドの島に多く似た○○○○フルーツ
10 疫病降下した後に即位した第59代○○天皇

ヨコのキー
1 ボキッと刃を折れば切れる復活
2 たーけやー○○だけ切ー
3 インターネット上で4番目に多く使用されている言語
4 丑の日に食べたい○○菓
5 樹、木、森、ソフ
6 海水浴場で遊泳区域を示す目印
7 プームになると買えなくなることも
8 悪徳や偽造に強い四輪○○○
9 パンやビールを発酵させる菌
10 名前の代わりに使われる言葉

今号の答え
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z
カ ツ タ ー ナ イ フ
ン レ サ オ
ニ ホ ン ゴ フ ウ ナ
ン ト ウ フ ガ
ブ イ 14 ウ リ キ レ
ク ド ウ コ ウ ボ
ロ ド ウ メ イ シ